

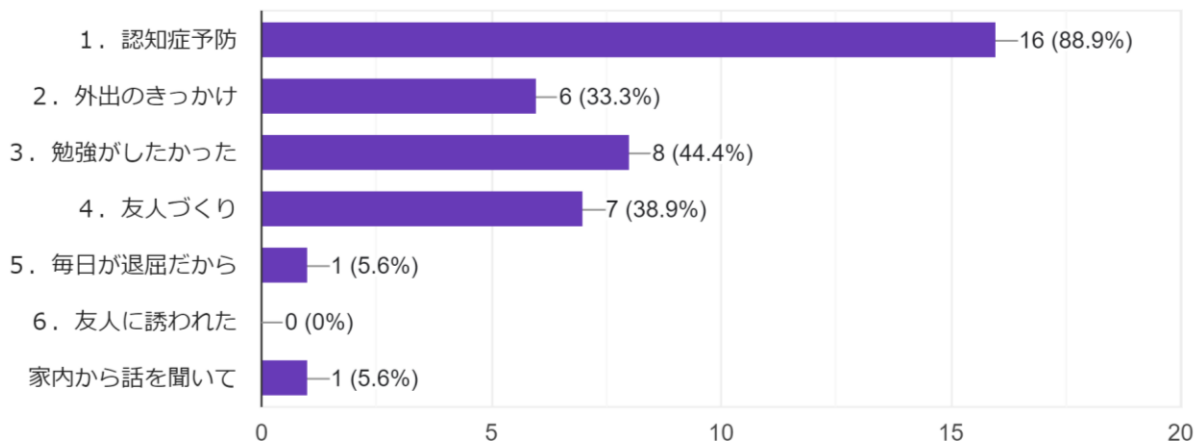
令和5年度前期「脳の健康教室」受講者アンケート結果 参加者22名 回収18枚

Q 1. 「脳の健康教室」に参加された目的は何ですか？（いくつでも）

- 1. 認知症予防（16） 2. 外出のきっかけ（6） 3. 勉強がしたかった（8）
- 4. 友人づくり（7） 5. 毎日が退屈だから（1） 6. 友人に誘われた（0）
- 7. その他（家内から話を聞いて）

Q 1. 「脳の健康教室」に参加された目的は何ですか？（いくつでも）

18件の回答



Q 2. あなたは「脳の健康教室」に満足されていますか？

- 1. 満足している（18） 2. 不満足である（0）

満足/不満足の理由は何ですか？ ご自由にお書きください。

【満足の理由】

| |
|---|
| 健康教室に参加させていただいて、家にばかりいるので、人に会える、お話も聞けるでいいことばかり。 |
| 脳の活性化 |
| 認知症予防のため |
| 物忘れもあまりしなくなった。パークの点数計算も早くできる。漢字を忘れるから脳の鍛えができる。 |
| 毎日しなければと少し張り切ります。有難いです。 |
| サポーターの方から声かけをしていただき、話題が豊かになり、楽しんでおります。 |
| たまにシゲキが必要。 |
| 皆様優しい方々なので嬉しいです。 |
| 毎日朝起きてからの行動が正しくなった。 |
| お話ができること |

Q 4. 教室について伺います。

①全体の雰囲気について

1. 良い (18) 2. 悪い (0)

②懇談コーナー (ロビーでの待ち時間) について

1. 良い (18) 2. 悪い (0)

③学習サポーター (ボランティアさん) について

1. 良い (18) 2. 悪い (0)

④教材について

1. 良い (18) 2. 悪い (0)

※①から④の設問について

2. 悪いとお答えの方に伺います。その理由を具体的にお聞かせください。

➡回答なし

Q 5. 「脳の健康教室」に参加して、毎日の生活に変化がありましたか？

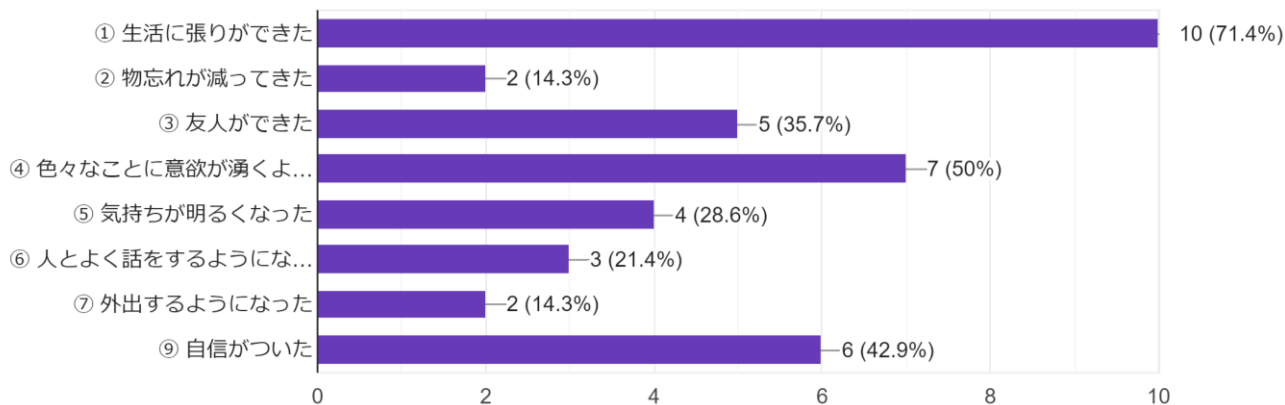
1. あった (13) 2. 特にない (3)

→ どんな変化がありましたか？ ○をおつけください。(いくつでも)

- ① 生活に張りができた (10) ② 物忘れが減ってきた (2)
③ 友人ができた (5) ④ 色々なことに意欲が湧くようになった (7)
⑤ 気持ちが明るくなった (4) ⑥ 人とよく話をするようになった (3)
⑦ 外出するようになった (2) ⑧ 自信がついた (6)
⑩ その他 (記述なし)

どんな変化がありましたか？ ○をおつけください。(いくつでも)

14件の回答

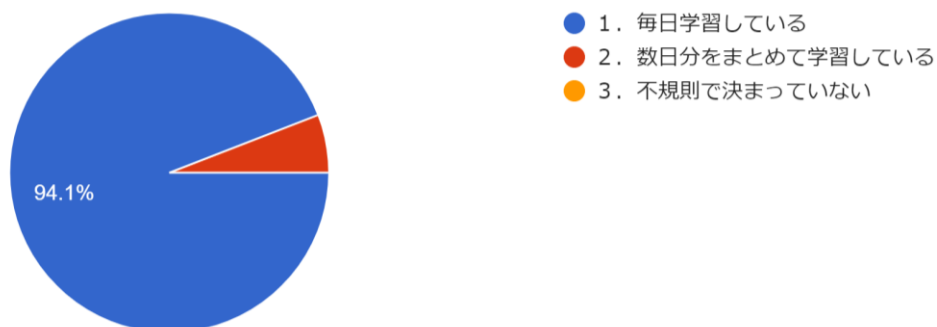


Q 6. ご自宅ではどんなペースで学習されていますか？

1. 毎日学習している (16)
2. 数日分をまとめて学習している (1)
3. 不規則で決まっていない (0)

Q 6. ご自宅ではどんなペースで学習されていますか？

17件の回答



Q 7. 脳の健康教室に続けて参加できるとしたら申し込まれますか？

1. 申し込む (16)
2. 申し込まない (0)
3. わからない (1)

Q 8. Q 7で「申し込まない」に○印をつけられた方に伺います。その理由は何ですか？

1. 会場が不便なため
2. 忙しいため
3. 事情が変わったため
4. 費用が高いため
5. その他

➡回答なし

Q 9. ご自身が感じているくもん脳トレ健康教室の魅力を教えてください。

| |
|--|
| 集まる場所、勉強させてもらえる。出かけることが少なかったのが嬉しいです。 |
| 会話ができる |
| 平日家におります私ですが、健康教室に出かけるようになり、1週間の予定が立つようになりました。 |
| サポーターさんとお話できること。皆さん明るくて楽しいです。 |
| 参加者同士の会話 |
| 生活に張りができた。 |
| お勉強ができる。 |
| 皆さんが元気でおられるように思います。 |
| 友人ができること。 |
| 時間によって計画ができて良かったです。字を書くことが好きなので良かったです。 |
| とても楽しくやっています。 |
| 朝の時間割が出来たようでとってもいいです。 |

Q10. その他感想やメッセージ等をご自由にお書きください。

(俳句や川柳、短歌などで表現していただいても構いません。)

月だ宇宙だという前に温暖化の研究でもしてほしいです。巨額の税金の使い道。

是非毎回入れてほしいです。1人暮らしで会話もしないから、ボケるから。

ボケないために良い取り組みだと思います。続けたいと思います。宜しくお願い致します。

宿題が長くなった時、答えがわからなくなる時がある。

川柳や俳句、好きなんですけど急なことだと思ひ浮かびません。もう終わり、また勉強したい気持ちありました。

お話できて良かったです。