

いけだ社協だより



# 笑顔のたすき

- Baton of Smile -

## 12月1日 ボッチャ団体交流会

身障協会×ふまねっとサポーターズ×老人クラブ



4団体/12チーム/46名  
が集まり、計21試合の熱戦  
が繰り広げられました！



## 子どもも大人も笑顔あふれる交流会が盛りだくさん!!

## 12月22日 ふれあい昼食会～クリスマス会～

ふれあい昼食会利用者×  
子どもセンターの子ども達



コロナ禍を得て4年ぶりに子どもセンター  
の子ども達とふれあい昼食会の利用者が集  
まり、クリスマス会を開催。  
ボランティアさんが調理したご飯を皆で食  
べました。



地方創生SDGs  
官民連携  
プラットフォーム



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

ふれあい  
ネットワーク



社会福祉法人 **池田町社会福祉協議会**



地域あんしんセンターいけだ・池田町ボランティアセンター・ケアプランセンターいけだ  
ボランティア・町民活動支援ルームROCOCO・ROCOCO 2号店  
〒083-0023 北海道中川郡池田町字西3条6丁目14番地1 池田町ふれあいセンター内  
TEL015-579-2222・(FAX) 015-579-2223  
URL <https://www.ikeda-shakyo.jp/> E-mail info\_01@ikeda-shakyo.jp  
この社協だよりは、共同募金の一部で作成いたしました。



ホームページ

令和6年

2月

No.179

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です



# 活動報告

**社** = 社会福祉協議会関係 **町** = 町内会連合会関係  
**身** = 身体障害者福祉協会関係 **そ** = その他

## 社 10月4日 池田中学校 福祉体験学習(全8回)

42名参加 中学生が福祉体験学習を通して学んだことは?

10月4日～11月14日の間、全8回に渡り、池田中学校3年生を対象とした総合的な学習「福祉体験学習」が行われました。生徒さんからは「学習前は福祉に対して“誰かがやるもの”や“自分とは無縁のもの”と考えて

いたが、とても身近であるということを知ることができた」などの感想がありました。



## そ 11月11日 ROCOCOおもちゃサロン出張活動開催中!

約30名来場 新しいおもちゃも徐々に増えています!

月に1度の頻度で子どもが集まる会場に訪問している「ROCOCOおもちゃサロン」が11月11日に3度目となる「いけだ食堂みんなのキッチン」へ!  
 今後も訪問先や日程をホームペー

ジでお知らせしていきますので、ぜひチェックしてくださいね!

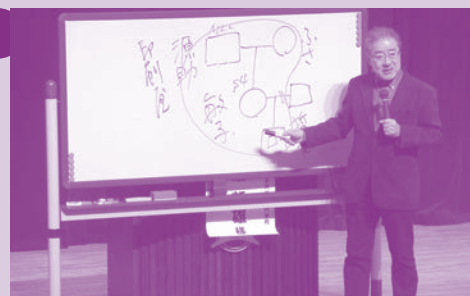


## 社 11月19日 令和5年度 池田町成年後見事業住民啓発セミナー

50名参加 私も虐待をした～何気ない日常に潜む落とし穴～

学びあり、笑いありの渡辺哲雄先生の講演会も今回で6回目となりました。今回渡辺先生が伝えた「ありがとう」「すまないね」「おいしいよ」の3つのキーワードが印象に残ったのではないのでしょうか。

下記のQRコードより、講演を動画にてご視聴いただくことができます。



## 社 12月5日 令和5年度 ほほえみのつどい事業 映画「オレンジランプ」上映

145名参加 涙を流す参加者も!愛と感動の物語

実話をもとに描かれた、39才で「若年性アルツハイマー型認知症」と診断された男性と家族の葛藤を描いたストーリー。  
 自分があるいは家族がもし認知症と診断されたら…参加者一人ひとり、

感じたことが様々あったようでした。下記QRコードよりアンケート結果をご覧ください。



## 社 10月29日

アイスブレイクなどについて学びを深めました!



【ボランティアミニ愛ランド】池田町からは4団体19名のボランティア活動者が参加!



## 社 11月11日

全員合格を目指して挑戦!



【日本語検定】池田町から全7名、7級～2級までそれぞれが選んだ級に挑戦!



## そ 11月27日

綺麗な歌声が2号店に響き渡りました



【歌声サロン】1階まで響く歌声がコロナ禍を経て、約4年ぶりに再開!



## 社 12月24日

メリークリスマス!サンタさん大活躍



【サンタクロスからの贈り物事業】12月24日・25日、子どもたちにプレゼントを届けていただくようにサンタさんをお願いしました。



## 老 町内業者応援!友愛訪問活動 地域のお店と高齢者同士 ながいき弁当がつなぐ顔の見える交流

令和4年3月よりコロナ禍の新たな試みとして開始し、今年で3回目となる友愛訪問活動が始まっています。ながいき弁当の作成協力店舗は開始時は3店舗、昨年8店舗になり、今年は9店舗に増えています。(協力店舗:いけだワイン城、Café&Life akao、きまぐれごはん屋いろはとね、とりせい、ヒロきっちゃん、中華料理 萬彩、ゆたか、寿楽の息子、レストランよねくら) 昨年は492食のお弁当が届けられ、

アンケートの中には「外に出る機会が少なくなる中久しぶりにお会いできるのはとても嬉しい」など、人と出会えた嬉しさが伝わってきます。今年はまだまだ始まったばかり。多くの会員さんの絆がながいき弁当でつながればと思います。

昨年度の本活動が全国老人クラブ連合会の2023活動賞を受賞しました。



## 町 安井町長に提言書を提出しました!

令和5年11月29日午後1時30分から臨時総会を開催。あいバス乗車モニター事業(令和5年9月19日～10月23日実施)のアンケート結果を報告しました。町長への結果報告と提言書の内容について協議した上で決定し、12月5日福村会長が直接安井町長に手渡しました。あいバス乗車モニターには計10町内会の町内会役員、福祉関係者の皆様など合計77名が乗車。アンケート結果では、運転手さんの

対応への満足感が高く、乗車してみて免許証返納後は利用したいと回答する方も多くいました。一方で居住地によっては利用しにくいという意見もありました。老後の備えとして、あいバスに乗ったことのない方は、町内散策もかねて一度乗車してみたいかがでしょうか。

提言書ダウンロード



あいバス乗車モニター事業アンケート結果

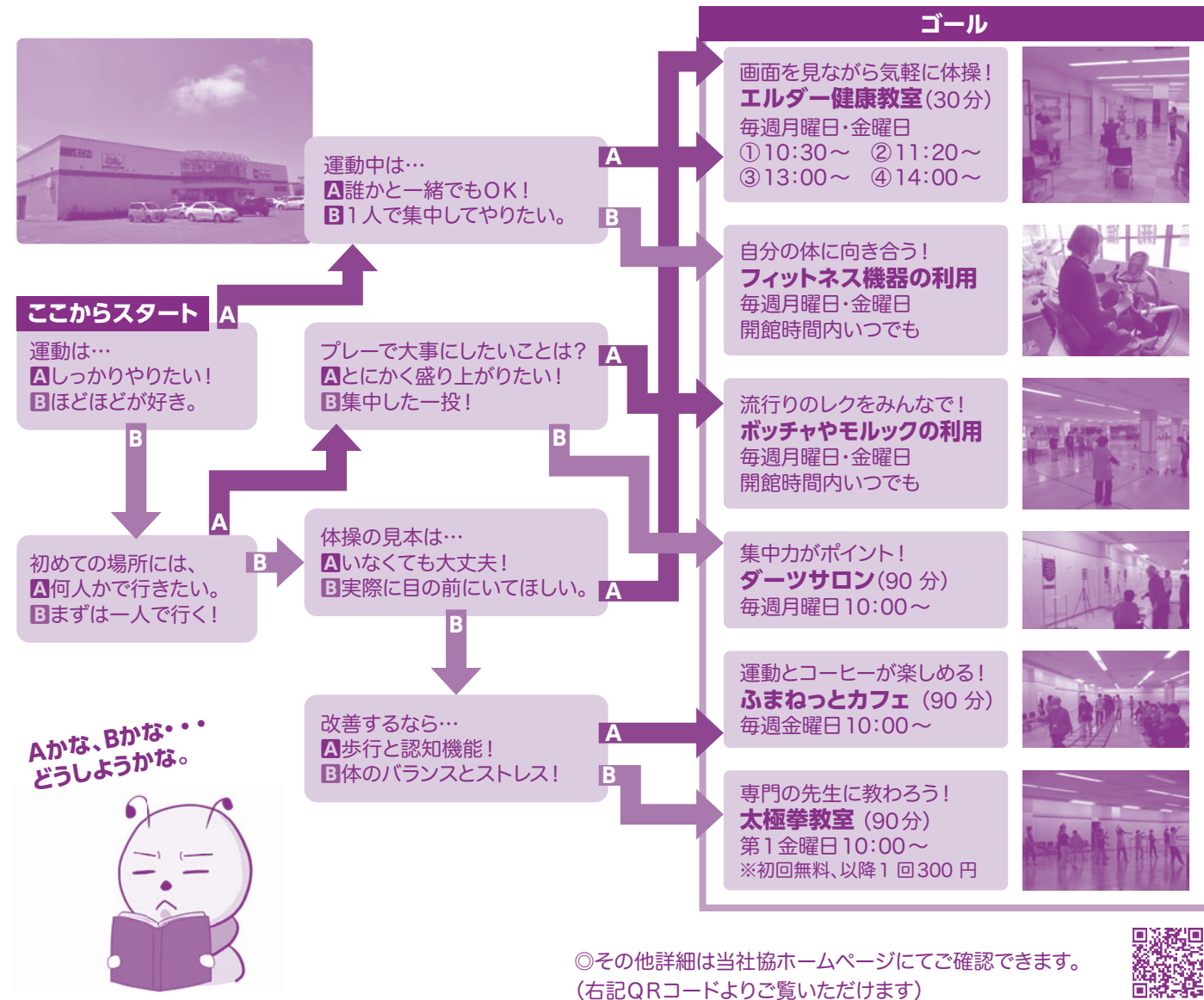




# マックスバリュの2階には、体に嬉しいことがつまっている! 行ってみよう! ROCOCO 2号店!

毎週月曜日と金曜日  
9:30 ~ 16:00開館  
※祝日は12:00まで  
無料で利用できます。

## あなたに向いてるのはどれ? ピッタリな運動診断! AかBを選んでみよう!



## 利別まではなかなか行けない... あなたの近くにもこんな場所がありますよ! 地図で見よう!



- 1** ほっと一息 **ROCOCOサロン**  
場 所: 池田町社会福祉協議会内  
日 時: 毎週火曜日 13:30 ~ 16:00  
費 用: 大人100円 中高生50円 小学生10円  
挽きたてのコーヒーを楽しめます。自分で挽いて淹れることもできます。
- 2** みんな元気に! **多世代交流施設ふらっとふまねっと健康教室**  
場 所: 多世代交流施設ふらっと  
日 時: 毎月第1・3水曜日 10:00 ~ 11:30  
費 用: なし
- 3** 近所で集まろう! **旭町4わいわいサロン**  
場 所: 旭町4丁目町内会館  
日 時: 毎月第2・第4火曜日 13:30 ~ 16:00  
費 用: 1回100円
- 4** 気ままに立ち寄って! **ふらっとサロン**  
場 所: 9丁目町内会館  
日 時: 毎月5日 10:00 ~ 12:00  
費 用: 1回100円  
◎15日、25日はふまねっと健康教室が開催!



- 5** 仲間と継続! **北部コミセンくもん脳トレ健康教室**  
場 所: 北部地域コミュニティセンター  
日 時: 毎週水曜日 10:00 ~ 11:00  
費 用: 毎月500円  
※参加希望の方は事前にご相談下さい。  
◎第4火曜日はふまねっと健康教室とレクやおしゃべりを楽しむ紫陽花サロンが開催!
- 6** 信取の中心! **どんぐりサロン**  
場 所: 信取美加登会館  
日 時: 毎月第3木曜日 10:00 ~  
費 用: 1回200円  
◎毎月7日はふまねっと健康教室が開催!

**知っていますか? ふまねっと健康教室!**  
約50cm四方のマス目でできた大きな「あみ」を床に敷き、その「あみ」を踏まないように、ゆっくり慎重に歩く運動です。バランスが改善され、脳が活発に動き、そして歩行時のふらつきや認知機能の改善につながると思われています。「体が弱ってきたかも...」という方も、継続することで歩行が安定し、元気に日常を送られている方もたくさんいます。

池田町内にはもっとたくさんの場所がありますよ! 右のQRコードから詳細がわかる地図を見ることができます。

## 来ている人に聞いてみた、「どうしてROCOCO2号店に通っているの?」



**【中谷さん】** ここに来るのは自分の体にとっての“仕事”! そうするとよほどのことがないと休まないようになる。あとは何より社会参加! そしておしゃべりしに来てます(笑)  
◎外でのウォーキングと合わせて利用している中谷さん、姿勢がとても綺麗です。

**【大門さん】** もう来るのは習慣。いろんな人を誘っているけど一人で外を歩く人も多いのかな。ここは冬でも歩けるし、人と会うことがもう安否確認!  
◎「ここに来ることが生き甲斐!」とニコニコしながらお話ししてくれた大門さん、開館当初から利用されています。

**【長谷川さん】** 来たきっかけは中谷さんに誘われて... (笑) 電話もする仲になってます。  
◎卓球もする長谷川さん、その日来ていた方とプレイすることも!

**冬こそ安心安全な場所で運動を!**  
★「ここは雪もないので動きやすい」とお話しされつつ、館内をウォーキング、ランニングしている男性の方も! ★





※あたたかいご寄付ありがとうございます※ (令和5年9月1日より令和5年11月30日まで)敬称略

◎池田町社会福祉協議会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
中島 健藏	昭栄	100,000	母(宣子様)のご逝去に際して
池田町ゲートボール協会 会長 藤田 実		53,657	地域福祉のために
清水 茂	東台	100,000	母(キヨ様)のご逝去に際して
石田 深雪	旭町3丁目	100,000	夫(陸紀様)のご逝去に際して
門馬 圭澄	清見	100,000	母(戒澄様)のご逝去に際して

氏名	寄付物品
北海道コカ・コーラボトリング(株)帯広事業所	コカコーラ製品5箱

◎池田光寿会へご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
中島 健藏	昭栄	50,000	十勝学園施設運営のために
盛下 孝雄	昭栄	30,000	施設運営のために

◎ボランティアセンターへご寄付いただいた方

氏名	公区等	寄付金額	内容
中島 健藏	昭栄	50,000	十勝いけだ地域医療センター 十勝いけだ訪問看護ステーションへ指定預託
		50,000	NPO法人虹の家へ指定預託
		30,000	福祉サポートとかち野へ指定預託
十勝ワイズメンズクラブ会長 池田 正勝	音更町	もち米 各20kg	NPO法人クローバー共同作業所へ指定預託 障害者福祉サービス事業所こんぱすへ指定預託

再生ボランティア活動にご協力いただいた方

リングブル(リングブル再生ネットワークへ)

・大木 敏子 ・(株)小杉商店 ・かちまい池田 ・8丁目町内会 ・旭町3丁目町内会 ・旭町4丁目町内会、旭町4親交会



# お知らせ

☆今後開催する池田町社協のイベントを紹介します。

令和5年度ノルディックウォーキング教室  
歩行法は保幸法！今からできる  
簡単健康法講座



日 時：第2回 2月19日(月) 13:00～  
日 時：第3回 3月22日(金) 13:00～  
会 場：ROCO2号店  
※お申し込みは社協事務局(579-2222)まで！

5人に1人は私かも？！  
池田町認知症サポーター養成講座 開催



日 時：2月21日(水) 14:00～16:15  
会 場：池田町西部コミュニティーセンター  
※お申込みは「保健センター(572-2100)」まで！

車両更新にあたりワゴン車を導入しました！



この度、所有車両の更新が必要になり、池田町民の皆様からの貴重な寄付金を活用し乗車定員8名のワゴン車を導入しました。今後地域福祉活動に有効活用すべく検討しています。

当面は高島地区のくもん脳トレ健康教室への参加支援、コロナの影響で参加率が下がった社協が実施する行事や研修、ふまねっと健康教室など、各種通いの場への参加を支援する目的で使用します。また、万が一の災害時には支援活動等のために役立てる想定をしています。

## 編集後記

昨年はどんな1年間でしたでしょうか。社協としてはホームページをリニューアルしたり、ワゴン車を導入したりなど、新たなことが様々あった1年間でした。今年度も残すところ2

カ月となりましたが、上記イベント等も予定しておりますので、多くの方のご参加をお待ちしております。今年もどうぞよろしくお願い致します。(吉田)