

ROCOCO2号店 に込められた想い

ROCOCO2号店は、
池田町民、近隣の住民の皆様が、
健康づくりから介護予防をめざし、
みんなで「楽しく」交流する、
新しいタイプの室内公園です。

「魅力あるすてきな場所で」
「地域に関係なくだれもが」
「人とのつながりを楽しむ」

ゆっくり時間をかけて
そんな場所になったら…
という願いが込められています。



ROCOCO2号店をご利用の皆様へ

利用時間

・毎週月曜日および金曜日9:30～16:00
(祝日は12:00までの開館)

※原則、時間外の利用はできません。

休館日

・上記曜日、時間以外及び12月29日～1月3日

利用できる方

・町内町外問わずどなたでもご利用いただけます。
※予約利用にはボランティア登録が必要です。
具体的な内容等は社協事務局までご相談ください。

その他

・職員2名が常駐しています。
・団体利用予約につきましては、館内常駐職員では対応できませんので、ご相談は必ず社協事務局(015-579-2222)までお問い合わせください。
・利用料は無料です。
行事によっては参加費をいただくものがあります。

ROCOCO2号店運営者
社会福祉法人池田町社会福祉協議会

〒083-0023
中川郡池田町字西3条6丁目14番地の1
池田町ふれあいセンター内
TEL:(015)579-2222 FAX:(015)579-2223

※この施設は池田町様、イオン北海道株式会社様そして池田町民の皆様からの社協会費、寄付金等のご支援などにより運営されています。

ホーム
ページは
こちら



ボランティア・町民活動支援ルーム ROCOCO 2号店



◆ 場 所 ◆ マックスバリュ池田店2階
(池田町字利別南町17-23)

◆ 開館日 ◆ 毎週月曜日と金曜日
9:30～16:00 (祝日は12:00まで)

◆ お問い合わせ ◆ (015)579-2222

いつまでも元気な自分に！ 館内行事のご紹介

エルダー健康教室(無料)



- ①10:30~11:00
- ②11:30~12:00
- ③13:00~13:30
- ④14:00~14:30
- ⑤14:45~15:15(大人のディスコ教室！)

画面を見ながら1回30分、イスに座ったままから本格的ボイストレーニングやダンスレッスンまで幅広く実施。

ウォーキング、ラジオ体操(無料)



9:30~16:00

(開館時間中の利用自由)

体操はお好みの時間で行います。
ノルディックウォーキング用ポールの貸出(無料)も行っております。

卓球のご利用(利用、用具の貸出無料)



9:30~16:00

(開館時間中の利用自由)

卓球台、ラケット、ボール、点数板の貸出をしています。(持ち込みも可能です)

フィットネス機器のご利用(無料)



9:30~16:00

(開館時間中の
利用自由)

柔軟体操から本格ランニングが可能。

・使用後は機器の消毒にご協力下さい。
・準備運動、クールダウンを行いましょう。
※必ず室内用の運動靴をご持参、使用ください。
利用および機器周辺は土足厳禁です。
(機器が砂やほこりで故障してしまうと使用ができなくなります。機器の利用とエリア外でのランニングの併用での使用などはおやめください。)

ダーツサロン(無料)



毎週月曜日

10:00~11:30

知れば知るほど奥が深い？
当たるようになるまでも楽しい！

レクリエーション吹矢サロン(無料)



第2・4金曜日

10:00~11:30

バシッと爽快！心肺機能の向上にも。用具の貸出あり。
※参加にはマウスピースの購入が必要(1個100円)

太極拳教室(300円/月)



第1金曜日(月1回)10:00~11:30

体内のバランスを保ち、血の流れをよくする
と言われています。

ふまねっとカフェ(無料)



毎週金曜日

10:00~11:30

自分のペースでステップ
を踏んで、気軽に転倒、認知症、介護予防！

★休憩時間にコーヒータイムがあります。
マイカップの持参にご協力をお願いします。

ボッチャ、フロアカーリング、モルックのご利用(無料)

9:30~16:00(開館時間中の利用自由)

館内にコートあり。用具一式使用できます。(館外使用(貸出等)については社協事務局までご相談ください)



その他にも様々な行事を実施中！
詳しくはお問い合わせください。