

ふまサロ通信

令和7年8月

作成者:池田町社協

～ココロ♡スマイル～

少し涼しくなった？まだまだ猛暑が続きます！

35～40℃の気温予報があった池田町。クーラーなしでは生活できない口ココです…。「まだ大丈夫」と言わず、人に進められたら涼しいところに行きましょうね！

へびじゃないよ、いもむしだよ。



来て、見て、踊って！8月30～31日は田園ホールへ！

8月31日(日)本祭り！ お昼はCOCOROの翼でレッツダンス！



ほかにもあるよ！こんなイベント！

体験しよう！

10:00～ホール前庭ほか

この日だけの特別ブースを体験しよう！



ダンスや楽器を楽しもう！

10:20頃～オークプラザ

歌やダンス、伝統演舞を楽しもう！



食事を楽しもう！

10:00～ホール前庭

たくさん食べよう！



8月30日(土)の映画上映会の整理券、絶賛配布中です！ご希望の方はお声掛けください♪

裏面もあります。

ふれあい広場講演会！歌ってのど筋トレ＆脳トレ！？

語らいの広場 8月31日(日)13:30～15:00 田園ホールにて入場無料！



講師：東 哲一郎 様

テーマ：歌のチカラでエクササイズ！ ～人がつながるコール＆レスポンス！～

昨年度も講演いただいた東先生に今回ものど筋肉を鍛える様々なトレーニングを実施！

「人と話す機会が減った…」「体力・気力が落ちた…」そんなあなたにこそ、のど筋肉トレーニングが重要！！

発声、呼吸方法、そして即興で歌う「コール＆レスポンス」を体験しよう！

講演会の中で、サプライズ演出も！？

ご当地ソング＆ダンス「COCOROの翼」のほか、新たにうまれた「希望の池田」をみんなでコール＆レスポンス、そしてレッツダンス！



保健師さんたちのふまねっと&サロン 訪問日程 8月～9月

8月3日(日)10:00～	利別町内会館 ふまねっと健康教室	社会福祉士：内田さん (総合相談)
8月21日(木)10:00～	どんぐりサロン	保健師：渡部さん (健康相談と血圧測定)
8月29日(金)10:00～	ふまねっとカフェ	保健師：横田さんと実習生 (健康相談と血圧測定)
9月5日(金)10:00～	旭2楡の会 ふまねっと健康教室	看護師：関口さん (健康相談と血圧測定)
9月12日(金)10:00～	ふまねっとカフェ	保健師：渡部さん 看護師：関口さんと実習生 (健康相談と血圧測定)
9月17日(水)10:00～	旭町3丁目町内会館 ふまねっと健康教室	保健師：横田さん 看護師：関口さん (健康相談と血圧測定)

お問い合わせ

〒083-0023 池田町西3条6丁目14-1 ふれあいセンター1階
社会福祉法人 池田町社会福祉協議会(電話：015-579-2222)

QRコードを読み込む
と社協のホームページに
つながるよ。

