

ふまサロ通信

令和7年 10月

作成者:池田町社協

～ココロ♡スマイル～

とっても涼しく、寒いくらいの気温になりました！
風邪をひかないよう、冬支度もすすめていきましょうね！

へビじゃないよ、いもむしだよ。



9/20 ロココおもちゃサロンまつりが開催されました！



全体で約30人の皆さんにお越しいただき、楽しい時間を過ごしました♪

★今後もおもちゃサロンまつりは開催予定です！ぜひお孫さんなどと一緒にご参加くださいね♪

★再生ボランティアサロンで作成した新聞バッグをお届けしました★

再生ボランティアサロンにて作成している新聞バッグを駄菓子屋さく様へお届け！駄菓子の詰めあわせセットにご利用いただいています。

ぜひ一緒に活動してみませんか？

【サロン開催日】

- ・毎月第1・3(水)13:00～15:00
- ・場所 ROCOCO 本店(社協内)
- ・予約不要！自由に参加ください♪



裏面もあります。

開催！歌声サロン！ 音楽で秋を感じてみませんか？



日時:10月20日(月)13:30~14:30頃予定(前後あり)

場所:ROCO2号店(マックスバリュ池田店2階)

ボランティアの皆さんで実施！予約不要！当日参加をお待ちしております♪

知ってる？歌の効果！

歌は心身に多くのポジティブな効果をもたらし、ストレス軽減や免疫力向上、コミュニケーション能力の向上などが科学的に証明されているそうです♪



ストレスの軽減

脳の活性化

免疫力の向上

自己肯定感の向上

コミュニケーション能力の向上

保健師さんたちのふまねっと&サロン 訪問日程 10月~11月

10月28日(火)10:00~	北部コミセン ふまねっと健康教室	保健師:渡部さん (健康相談と血圧測定)
11月20日(木)10:00~	川合コミセン ふまねっと健康教室	社会福祉士:内田さん (総合相談)
11月30日(日)10:00~	利別町内会館 ふまねっと健康教室	保健師:横田さん (健康相談と血圧測定)

お問い合わせ

〒083-0023 池田町西3条6丁目14-1 ふれあいセンター1階
社会福祉法人 池田町社会福祉協議会(電話:015-579-2222)

QRコードを読み込む
と社協のホームページに
つながるよ。

