

**令和7年度 池田町終活セミナー事業
落語で笑って学ぼう！人生笑顔で！笑ンディングノート
アンケート結果**

【参加者77名（うちZoom3名）回収66枚 回収率89.1%】

年代	60代	70代	80代	合計
男性	4	5	3	12
女性	8	21	22	51
未回答	0	2	1	3
合計	12	28	26	66

居住地 町内（63）／町外（2） 幕別町・茨城県から帰省中／無記入（1）

1. 今回の講演会はいかがでしたか？ 1つだけ○をつけてください。

1. 大変良かった（32） 2. 良かった（26） 3. あまり良くなかった（0）
4. 良くなかった（0） 無記入（8）

2. 今回の講演会は何で知りましたか？ 1つだけ○をつけてください。

※複数回答した方も含めております。

1. 公区配布（31） 2. 友人等の誘い（3） 3. サロン等で配布されたチラシ（17）
4. ホームページ（0） 5. まちたっぷ（16） 6. その他（2） 無記入（3）

その他の記述：社協のスタッフの方々（70代女性）、社協（80代女性）

3. 本日の講演会に参加された一番の理由は何ですか？

あてはまるものに1つだけ○をつけてください。

※複数回答した方も含めております。

1. エンディングノートに興味があったため（20） 2. 終活について学びたかったため（29）
3. 自分や家族の将来のため（7） 4. 落語に興味があったため（13）
5. その他（1） 未回答（2）

4. エンディングノートを書いていますか？

※複数回答した方も含めております。

1. 書いている（9） 2. 書いていない（51）
3. その他（3） 4. 未記入（4）

その他の記述

- ・持っていない（60代女性）
- ・少し自分のことを記録している（70代女性）
- ・今後書こうと思います。（80代男性）

5. エンディングノートに書いていること・書いてみたいことはありますか？

あてはまるもの全てに○をつけてください。（複数回答可）

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 財産や相続について（25） | 2. お葬式やお墓について（34） |
| 3. 病気や認知症になった時のこと（38） | 4. 家族や友人への想い（18） |
| 5. これから自分がやりたいこと（6） | 6. 自分の人生の思い出（9） |
| 7. その他（3） | 未記入（8） |

その他の記述

- ・感謝の綴りを残してみてみたい。（70代女性）
- ・これまでのエンディングを見直します。（70代女性）
- ・延命治療をしない。（80代女性）

6. 本日のセミナーの感想をお願いいたします。

年代	性別	感 想
60	男性	実際的な事を紹介してもらえると良かったと思う。
60	男性	エンディングノートの書き方を学ぶことができました。落語も良かったです。 遺言書も必要ないかと思っておりましたが、エンディングノートと合わせて 書くこと（残すこと）も自身の人生のまとめ（振り返り）として必要かなと 思いました。
60	男性	大変良かったです。
60	女性	周りの人に想い、考えを伝える事が大切なんだと実感しました。
60	女性	以前よりエンディングノートに興味があったが、まだまだ後と考えていた。 それを落語を活用しながらというので出席しました。 大変勉強になり、進めていきたい。
60	女性	先の事を考えてはいますが、行動に移すことが出来ていません。 お話を伺って、一步を踏み出せそうです。
60	女性	平穏死の本を読んでみようと思います。 死=生きると発想を考えると、人生会議も出来そうな気がします。 とても現実的な講演内容でとても良かったです。
60	女性	数年前に書いたので、又見直してみようかな。
60	女性	冒頭、創作落語楽しかったです。 エンディングノート、人生会議の大切さがわかりました。 自筆遺言を法務局に預けられることを初めて知りました。
70	男性	死ぬって面倒くせーな。でも参考になりました。ありがとうございます。
70	男性	エンディングノートに興味もありますが、落語が大好きなんです。 大変良かった！！'死'を前向きに考えます。
70	女性	年齢的に明日は自分の事。 相続の件は早めに話す事。自分の考えを。
70	女性	改めて、自分が大切にしていることを考えてみたいです。
70	女性	自分の人生どう生きるのか？周りの人に自分を知って頂く事と元気でしっかり考えられる内に、思いを伝えておく。介護、財産、相続、死後どうしたいのか。エンディングノートに残したい。

70	女性	書いて伝えること、書かなくても思いを伝えること、大切だと思いました。残された日々、後悔のないようにしたいです。
70	女性	まだまだ先の事と思っていましたが・・ 自分に置き換えて考えてみたら、きちんと子供達に話しておく必要があると 思いました。「人生会議」しておかなくちゃ～。
70	女性	3か月前に聞いておきたかったです。 子供もいないひとりの方は、特にエンディングノートを書いておくのが良いかと。
70	女性	とても参考になった。
70	女性	とてもわかりやすく聞けました。
70	女性	思い、考えを伝えておく、勇気づけになりました。
70	女性	何もしていないので、身に染みて大切だと思いました、エ（笑）ンディングノート。
70	女性	生身の事として考えました、これからやらせていただきます。 大変ためになりました。
70	女性	わかりやすかったです。
70	女性	エンディングノートに何を書いていいのか、少しイメージがつかめました。
70	女性	エンディングノートの意味、必要性、書き方など細やかに本日の落語のテーマを題材に 解りやすく、楽しく聞くことができ、大変良かったと感じています。明日からの人生を見直していきたいと思いました。
70	女性	生島先生のお話がわかりやすく、話し方も穏やかで聞きやすかった。改めてエンディングノート等、行動しなければと思った。とにかく自分のことを伝えることが大事だということが実感できた気がした。
70	女性	エンディングノートについて、知ってはいたがはじめて聞きました。 パソコンでやってみます。有りがとうございました。
70	女性	死は生きる、平穀死が理想ですね。それをどこで迎えるかですね。 自分らしく悔いなく生きるために笑ンディングノートですね！！
70	女性	お話を聞き、参考になりました。 エンディングノートを書くことは自分の思いを伝えるという事を学びました。
70	未記入	いろいろ、ためになることを聞けて良かったと思います。
80	男性	良かったですよ。
80	男性	大変参考になりました。
80	女性	大変勉強になりました。
80	女性	子供に伝えておくこと、早くしたいと思います。
80	女性	変化のあるお話で良かった。
80	女性	良いお話でした。忘れないでいたら良いと思います。

80	女性	お話を聞いて良かったです。でも自分の身にふりかかった事がわかりました。 いつどんな事が起きるかわかりません。少し話が難しいとこもありました。 ありがとうございました。
80	女性	エンディングノート、もう一度見直そうと思いました。
80	女性	思いを伝えておくことの大切さを感じました。
80	女性	高齢になったので本当に今すぐ進めておかなければと思いました。 とっても参考になりました！