

ふまさロ通信

～ココロスマイル～

令和8年2月

作成者:池田町社協

まだまだ来るかも、大寒波！

大雪への備えはばっちりですか？危ないときには外出を控え、ゆっくりおうち時間を過ごしましょう！



寒い冬もダンスで燃焼！大人のディスコ教室！

初めての方もベテランさんも、音楽にあわせてレッツダンス！

意外と筋肉も使うかも！リズムにのって、脂肪燃焼、筋力アップ！そしてストレス解消！ぜひチャレンジしてみましょう！

どこでやってるの？↓(大人のディスコ教室の情報はこちら！)

開催場所:ROCOCO2号店(マックスバリュ2階)

日 時:毎週月曜日 11:00~11:30(特に初心者向け)

毎週月・金曜日 14:45~15:15(どなたでも！)



2月のテーマは「燃焼系ダンス」♪



出入り自由！気に入った曲だけ踊ってもOK！
初めてでも安心！一緒に踊ろう♪

裏面もあります。

アプリ「まちたつぶ」をお使いの皆様へ～活用終了のお知らせ～

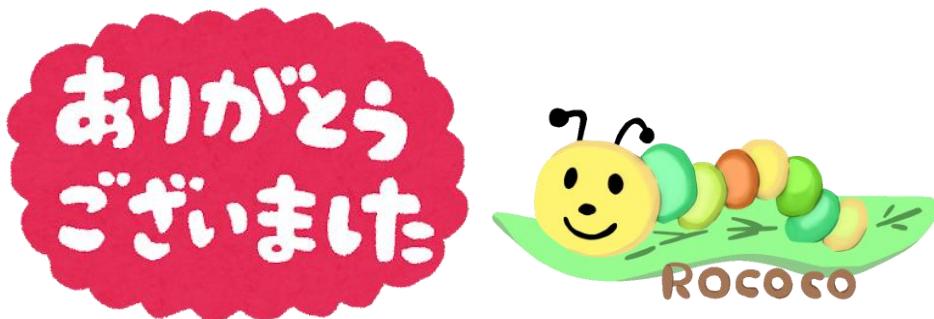
令和8年3月末でアプリ、まちたつぶ、サポたつぶの活用を中止します。

この度、令和8年3月末日をもってまちたつぶ、さぽたつぶの運用を中止いたします。

主な中止の理由としましては、開発会社のTOPPANが、令和8年3月末日をもってサービスを取りやめたいという告知によるもので、その後の使用につきまして、協議しましたが継続使用を断念することになりました。

今後は、高齢者のみならず、幅広く使えるサービスについて研究をしていきたいと思います。今までご協力いただきましてありがとうございました。

まちたつぶに代わるアプリ等については現在事務局で
協議中です。今しばらくお待ちください。



保健師さんたちのふまねっと健康教室 2月～3月の訪問日程！

2月 9日(月)10:00～	信取会館 ふまねっと健康教室	保健師:渡部さん (健康相談と血圧測定)
2月 20日(金)10:00～	川合コミセン ふまねっと健康教室	保健師:渡部さん・藤平さん (健康相談と血圧測定)
3月 7日(土)13:30～	8丁目町内会館 ふまねっと健康教室	ケアマネジャー:工藤さん (介護等の総合相談)
3月 19日(木)10:00～	旭1労働会館 ふまねっと健康教室	社会福祉士:内田さん (介護等の総合相談)
3月 25日(水)10:00～	9丁目町内会館 ふまねっと健康教室	保健師:横田さん (健康相談と血圧測定)

お問い合わせ

〒083-0023 池田町西3条6丁目14-1 ふれあいセンター1階
社会福祉法人 池田町社会福祉協議会(電話:015-579-2222)

QRコードを読み込む
と社協のホームページにつながるよ。



表面もあります。